



1 / 3

Tôi còn gi nh ng ghi chú trong k tnh tâm đó. M i đi m đ u làm tôi “sáng m t”. Ng i ta có th tìm th y đ u này trong s yêu c u c a mình. Đây là vài ghi chú tôi ghi i khi nghe LM Dubai gi ng tnh tâm, ngài chia làm 2 ph n:

1. T i i hi n nhiên c a cái i.
2. Không nh n ra i i m trong i nói.

T i i hi n nhiên c a cái i – “Ng i năng nói năng i, ai dè gi i nói m i là ng i khôn” (Cn 10:19).

- * Giêm pha – Nói v i c a ng i khác (i có th t) mà không có ý t t (Sr 21).
- * Vu kh ng – Nói v i c a ng i khác (i không có th t).
- * Cãi nhau v t – Nói nh ng i nh n xét gay g t.
- * C n nh n – Luôn than phi n, la r y ho c ch trách ng i khác dù i đó có th t; luôn tìm cách “b i lòng tìm v t” (Cn 21:9).
- * Đ cao mình – Luôn nói đ n nh ng đ u mình làm ho c nói, luôn nói v mình.
- * L m chuy n – Có nh ng bí m t không đ c ti t i , ai cũng có danh đ : “Đ a ng i lê đôi mách s ti t i đ u bí m t, còn ng i tín c n gi kín chuy n riêng t ” (Cn 11:13).
- * Chi ph i cu c nói chuy n – H u nh chúng ta không bi t đ u này, vì ai cũng mu n nói nhi u.
- * Nói chuy n t c táu – Nói nh ng đ u b t x ng, dù nói đùa: “Chuy n gian dâm, m i th ô u hay tham lam, thì dù nói đ n, anh em cũng ph i tránh, nh th m i x ng đáng là nh ng ng i trong dân thánh” (Ep 5:3-4).

Không nh n ra i i m trong i nói

- * Nói đ gi t th i gian – Khi tán g u, nói chuy n vô b : “Đ n Ngày phán xét, ng i ta s ph i tr i v m i đ u vô ích mình đã nói” (Mt 12:36).
- * Khinh su t tâm linh khi nói chuy n v i ng i khác – Cho đó là đ u t t nhiên c a cu c s ng (Tv 25:15; Ep 1: Cl 3:12; Ep 5:18-20).
- * Phung phí năng l c tâm lý – Làm chúng ta m t m i, xao lãng, và không th hoàn t t b n ph n hi n tại.
- * Làm g ng x u – Đ i v i gia đình, b n bè, đ ng nghi p, nh t là đ i v i tr em.
- * Nói cho s ng mi ng – Nói đi nói i v n i đau ho c i m c a ng i khác.

* Bị n h – T bào ch a mình dù không c n thi t.

* Lãng nhách, “vô duyên” – Đáng l có th dùng th i gian t t h n: “Còn nh ng chuy n nh m nhí, tr ng r ng, anh hã tránh xa, vì nh ng k nói nh ng chuy n y s ti n sâu vào con đ ng vô luân. L i h nh m t th ung nh t c loét thêm ra” (2 Tm 2:16-17).

* Can đ vào chuy n c a ng i khác – Chúng ta a “xía” vào chuy n c a ng i khác, dù ch ng liên quan t i mính: “Có m t s ng i s ng vô k lu t, ch ng làm vi c gì, mà vi c gì cũng xen vào. Nhân danh Chúa Giêsu Kitô, chúng tôi truy n đ y và khuyên nh nh ng ng i y hã y yên mà làm vi c, đ có c a nuôi thân” (2 Tx 3:11-12).

Làm sao chi n th ng mi ng i?

1. C u nguy n hàng ngày.
2. Th ng xuyên x ng t i và r c l .
3. Xin n nh n bi t t i l i c a mi ng i.
4. Xin n bi t gi thnh l ng trong khi nói chuy n v tình hu ng x u.
5. Xin n bi t gi thnh l ng trong khi nói chuy n v ng i khác.
6. C g ng gi thnh l ng.

QUY T C: Không bao gi ti p t c các thông tin x u v b t k ai, n u L i Chúa không cho b n đ c quy n và trách nhi m làm v y, ng i mà b n thông tin có trách nhi m trong tình hu ng đó và c n bi t thông tin đó.

Dĩ nhiên, chúng ta c n thnh l ng nhi u đ kh dĩ trò chuy n thân m t v i Thiên Chúa. S thnh l ng đó là s im l ng ch đ i, s thnh l ng c u nguy n. Ngày nay th gi i c a chúng ta có quá nhi u ti ng n, m i ng i chúng ta có th nói r ng tâm h n chúng ta cũng v y. Khi nói, chúng ta hã chú ý nhi u đ n đi u mình nói, lý do đ nói và cách nói đ tránh “v mi ng”.

L y Chúa, xin h ng đ n chúng con trong Chân lý c a Ngài. Chúng con c u xin nhân danh Thánh T Giêsu, Chúa chúng con. Amen.

N tu Laus Glorïae, OCD

TR M THIÊN THU

(Dich t IntegratedCatholicLife.org)