

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả- Nguyễn Thị Ngọc Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Hai, 20 Tháng 9 Năm 2010 21:45

Phàm người đời có ai mà muốn nghèo đâu. Ai cũng muốn mình được giàu có mà càng giàu càng nào thì càng tốt, càng sống càng được đó, phải không các bạn?

Bởi vậy cho nên, họ gặp nhau vào những dịp lễ lớn như Tết, thì người ta hay chúc cho nhau những câu như: “an khang thịnh vượng”, “tài lộc dồi dào”, “làm ăn phát tài”, “tiền vô nhà ngập ra nhà keo” vân vân.



Tiền là hạnh phúc?

Tiền bạc có đem lại hạnh phúc hay không?

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thế Anh Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Hai, 20 Tháng 9 Năm 2010 21:45

Thoạt nhìn, thì tiền bạc gắn liền với cách mua sắm và hạnh phúc, nhưng trong thực tế có biết bao nhiêu là kẻ giàu có nhưng vẫn phải trăn miên lo nghĩ, đôi khi phó họa vì cái này đôi khi vì cái kia, tình thế lúc nào cũng bấp bênh thăng trầm bất an...

Bên cạnh những người quá giàu thì cũng có rất nhiều kẻ nghèo khó tiền mất mạng, nghèo rất mất mạng thì, ăn không đủ no, mặc không đủ ấm, bệnh hoạn không thuốc chữa, cùng với trăm ngàn cái khổ chết chóc phải sung sướng gì đâu...

Vậy, có thể nói: tiền bạc chỉ là điều kiện Cần chứ chưa phải Đủ để có được hạnh phúc!

Chúng tôi cũng chỉ do cách chúng ta suy nghĩ thế nào là hạnh phúc mà thôi.

Nhưng dù sao đi nữa, thì vẫn có tiền rồi nhưng rồi vẫn có sức khỏe sung mãn, thì vẫn sống hạnh phúc là vẫn nghèo mà tận hưởng còn vẫn là bệnh hoạn trăn miên nữa.

Các công ông công bà có đồng ý không?

Cái giá của hạnh phúc: là ít nhất gia đình (vợ + chồng) 75.000\$/mỗi năm

Mới đây, đầu Sept 2010 Tạp chí Proceeding of The National Academy of Sciences có đăng bài khảo cứu của Giáo sư Daniel Kahneman và Angus Deaton thuộc Đại học Princeton Hoa Kỳ với kết quả là: có bao nhiêu tiền mới có được hạnh phúc.

Giáo sư Daniel Kahneman chuyên về tâm lý học và kinh tế. Ông ta đã đoạt giải Nobel về kinh tế năm 2002 (Nobel Memorial Prize in Economic Sciences).

Câu trả lời là muốn có được hạnh phúc thì phải có ít nhất gia đình đúng 75.000\$/năm.

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thành Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Hai, 20 Tháng 9 Năm 2010 21:45

Lẽ dĩ nhiên theo đuổi kiếm tiền cuộc sống của người Hoa Kỳ cũng như các tiêu chuẩn được nêu ra trong khuôn khổ nói trên.

Lãi tiền càng thấp hơn 75.000\$/năm chừng nào thì chi phí chi trả là càng thấp chừng đó.

Còn trên mức 75.000\$/năm thì quá thấp để cảm nhận được tâm trạng thành công nói chung. Họ có thể có một cuộc sống tốt đẹp hơn và thoải mái hơn về mặt vật chất, nhưng về khía cạnh hạnh phúc hàng ngày cũng không có tăng theo bao nhiêu, vì đôi khi họ còn phải chịu nhiều áp lực, lo nghĩ, stress làm cho họ không có sự thoải mái gì đâu (?).

Đó là kết quả khảo sát của Đại học Princeton.

Người Việt thường không thoải mái lắm với kết luận trên và họ hỏi không hiểu tại sao họ như thế một người (có người Việt trong đó) đua nhau vào tiền, cày cuốc suốt ngày đêm, hai ba jobs cũng được, chịu luôn overtime càng đã, đua nhau kiếm tiền và càng thấp thiểu số thì càng tốt nhất là số number one!

Không biết có ai tình nguyện xin cắt bớt lương từ 100.000\$/năm xuống còn 75.000\$/năm để báo động có được hạnh phúc không. Chắc là chỉ có dân ba trăn mới dám làm thôi!

Thực đúng là: «Tiền là Tiên là Phận»

Người Việt tìm thấy trên Internet bài thơ sau đây nói lên sự cảm nhận của đồng tiền và chỉ kim:

Ngày nay, người ta thường báo:

*Tiền là Tiên là Phận,
Là sự bất công của tự nhiên,*

Là sự c kh e c a tu i già,
Là cái đầ c a danh v ng,
Là cái l ng đ che thân,
Là cán cân c a công lý.

Còn ng i x a thì i xác quy t:

Có t n mua tiên cũng đ c (tiền nâu và tiền n - chú thích thêm c a ng i vi t)

Deaton and Daniel Kahneman reviewed surveys of 450 000 Americans conducted in 2008 and 2009 for the Gallup-Healthways Well-Being Index that included questions on people's day-to-day happiness and their overall life satisfaction.

Happiness got better as income rose but the effect levelled out at \$75 000, Deaton said. On the other hand, their overall sense of success or well-being continued to rise as their earnings grew beyond that point.

"Giving people more income beyond \$75K is not going to do much for their daily mood... but it is going to make them feel they have a better life," Deaton said in an interview.

Đúng quá, tiền không đem lại hạnh phúc, nhưng có tiền cũng vẫn sống và cũng d tính h n.

Kh o c u còn cho bi t thêm, m t đ i u ki n hi n nhiên và lăng nhách, là tình tr ng b nh ho n và nh ng bi n c khác nh s thi u may m n, v ch ng ly d s t o nên nh ng tác h i, đau đ n v m t tình th n nhi u h n nh ng gia đình có m c i t c d i 75.000\$/năm so v i nh ng gia đình có i t c trên 75.000\$/năm.

Theo th ng kê năm 2008 thì có 32% gia đình M có i t c hàng năm trên 75.000\$/năm.

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thế Anh Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Hai, 20 Tháng 9 Năm 2010 21:45

Vậy, tiền \$\$\$:

-/ không mua được hạnh phúc, nó chỉ mua được sự an ninh;

-/ bỏ o đm được sự an toàn cho những người thân như vợ, con mình, v.v...thì chúng ta ít lo nghĩ, ít bị stress hơn;

-/ giúp chúng ta dễ tập trung ý tưởng vào hạnh phúc hơn khi chúng ta có ít lo nghĩ, ít stress.

And, according to the study, poverty exacerbated the emotional impact of negative life events such as illness and divorce. Nor did the poor get as much of a happiness boost from weekends as those who were better-off, according to the researchers.

"Life is unfair for the poor in all sort of dimensions," Deaton said

Vậy mỗi một, mỗi điều thì cuộc đời của người nghèo cho thấy có nhiều bất công!

Câu trên cũng không đem thêm điều gì mới lạ cả.

Không ai chối cãi là nghèo chắc chắn là khó hơn giàu nhiều lắm.

họ có u trên của Đại học Princeton đã căn cứ vào kết quả thăm dò 450.000 người Hoa Kỳ năm 2008 và 2009 về lối sống gia đình hàng năm của họ cũng như tình trạng tinh thần trước ngày mà họ thất nghiệp mới nhận được hạnh phúc.

Jenifer Goodwin. Bloomberg Businessweek.07sept 2010. After \$75,000. Money can't buy day to

day happiness.(but the more people make, the better they feel about their lives overall, study found)

Giáo sư Maddux, đang tác giả trong khảo cứu nói thêm rằng: 75.000\$/năm không phải là mức con số mà người nhàn, đó chỉ là mức ngưỡng mà mức threshold nếu vượt qua khỏi cũng không làm cho chúng ta có thêm đáng kể nhu cầu hạnh phúc hơn đâu.

"\$75,000 is not a magical figure people need to achieve to be at their happiest," Maddux said. "The point is there is a threshold at which people probably are not going to be substantially happier if they keep making more money."

Đúng là người ta muốn quá nhiều tiền. Cái gì họ cũng quy ra thành hạnh phúc đáng kể!

Riêng đối với đa số bà con mình sống tại Hoa Kỳ cũng như tại Canada, người Việt nghĩ rằng mức gia đình bình thường với lối sống gia đình khiêm nhường ít hơn chút đỉnh cũng đã cảm thấy hài lòng lắm rồi. Vì có câu "khéo ăn thì no, khéo co thì ấm" mà!

Biết có bao nhiêu tiền mới đủ?

Ý niệm giàu nghèo cũng rất tương đối, thay đổi tùy theo quan niệm, theo cách nhìn và cách suy nghĩ của mỗi người. Mỗi thời điểm nào đó trong cuộc đời.

Không có cái gì là vĩnh cửu hết!

Thông thường thì số giàu sang được đánh giá qua khả năng mua sắm, tiền bạc và số tích lũy tài sản của cá nhân và gia đình, vân vân... Đây chỉ là cái giàu bên ngoài!

Nếu so với Bill Gates, thì mức ngưỡng của Mỹ trung lưu được xem là rất nghèo.

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thế Anh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Hai, 20 Tháng 9 Năm 2010 21:45

Tuy nhiên, nếu nhìn về khía cạnh tiền nghi vật chất và khoa học kỹ thuật của thế kỷ 21 mà người Mỹ bình thường ngày đang thấy họ đang trong đời sống hàng ngày, thì có thể nói rằng anh ta còn giàu hơn cả Tổng thống George Washington cách đây 230 năm về trước.

Đây chỉ là một cách nhìn, một cách nói mà thôi!

Mình có giàu không?

*“Ngó lên mình không bằng ai, ngó xuống thì không ai bằng mình”
Nhưng nếu ngó ngang thì mình...bằng người ta.*

Nhà Nho Nguyễn Công Trăn quan niệm rằng nhu cầu của con người thì vô chừng không biết bao cho đâu.

*“Tri túc, tị n túc, đãi túc, hà thĩ i túc,
Tri nhàn, tị n nhàn, đãi nhàn, hà thĩ i nhàn.”*

Tóm tắt là :

*“Biết là đủ, cho là đủ, thì nó là đủ
Biết là nhàn, cho là nhàn, thì nó là nhàn”.*

Hình như hai câu này sao nó có vẻ như huân vãn quá trỗi!

Hay nói như vậy để an ủi mình mà thôi?

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thế Anh Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Hai, 20 Tháng 9 Năm 2010 21:45

Tuy sách xưa đã dạy như thế, nhưng riêng tác giả thì sao mình vẫn còn cảm thấy lòng còn chao hoàn toàn thoải mái với hai câu nói trên, cho nên cũng không biết mình giàu hay nghèo nữa.

Vậy hạnh phúc là cái chi chi?

Hạnh phúc là một mặt trái quan của ý thức sung mãn.

Đi đi cùng một nghề chán nh chán nhau, có người thì lo sợ và cảm thấy khổ.

Nhưng người khác, cũng có người thì nhìn sự kiện đó một cách đúng đắn bình thường với một tâm thanh tịnh.

Có ai dám nói là mình đã có hoàn toàn hạnh phúc không?

Phải chăng hạnh phúc chỉ là một cái bóng hay một cái cầu vồng để chúng ta có vẻ đẹp mà thôi.

Một tôn giáo lớn thế này khuyên chúng sinh chỉ nên tìm hạnh phúc ở bên ngoài vì chúng ta sẽ không bao giờ đạt được đâu, bởi lý do lòng ham muốn của con người là vô tận!

Muốn có hạnh phúc thật sự, thì phải cố gắng dẹp bỏ ái dục và nhìn vào...bên trong chúng ta!

Hạnh phúc bắt đầu bằng sự cải hóa chính bản thân của mình vậy!