

Tác hại của các bài thu cước truy cập qua email

Tác Giả: Lê Tấn Tài

Thứ Ba, 09 Tháng 6 Năm 2009 21:19

Email hiện đang thổi kèn thổi nhành hành. Vì c trao đổi email giữa các nhóm bạn hoặc các group email do các dịch vụ email miễn phí đã lan rộng trên toàn thế giới và nhất là trong cộng đồng người Việt hải ngoại, vì nó vừa tiện lợi, liên lạc nhanh chóng và không tốn tiền vì ít tốn công bạn bè bắt công lúc nào, bắt kèn ở đâu ...

Tuy nhiên bắt công vì c gì, hèn có lợi thì tất nhiên phải có hại. Trước khi nhúng năm đầu 1990, email chỉ được dùng tiên công cho những người nào chỉ nghĩ mình được hưởng lợi ích của nó. Ngày nay, vì c sự bùng nổ email hiện đang trở thành một mặt hàng phiếm toái. Chúng ta có thể cho rằng email là một vấn đề độn giộn, những vì c sự bùng nổ nó sao cho dễ dàng, thuận lợi và hiện đang còn là những sự lạm dụng.

Email (hay nói một cách rõ ràng hiện đó là thư rác- spam) được nhận từ nhiều nguồn khác nhau, nội dung phần lớn không có ý nghĩa thiết thực, vô bổ, thông báo lộn xộn mang đến những tuyên truyền tác hại. Hiện nay, trong thời điểm Cúm Heo (Swine Flu) hiện nay, đang là sự kiện gây chú ý trên toàn thế giới, các spammer cũng không bỏ qua cơ hội này. Họ đã gửi các “thư rác” Cúm Heo có chứa các đường dẫn hoặc file đính kèm dẫn tới các trang lừa đảo hoặc có chứa virus.

Trong phạm vi bài này, tác giả muốn trình bày một vấn đề khá bức xúc về các email truy cập tới các bài thu cước, cây cưa chĩa bành.

Thói quen tiêu dùng thu cước không theo lợi ích được của bác sĩ hoặc tiêu chĩa bành theo lợi ích được qua sách báo hoặc xem lợi ích quảng cáo hay các lợi ích mách bành của người quen đã tồn tại từ lâu trong đa số người Việt.

Hiện hành các nước, thu cước được chia làm hai loại:

-loại bán theo toa bác sĩ, là các loại thu cước thu cước lợi ích nguy hiểm dùng sai có thể đi đến vong

- loại thu cước bán tự do (OTC - Over the Counter) tức là loại được bán tự do trên quầy. Tuy là

thu hoạch bán tự do, nhưng người uống cũng cần phải có chút ít vốn kiến thức y khoa thông thường và phải đọc kỹ bản hướng dẫn trong toa.

Do hoàn toàn mù tịt về thuốc nên người tiêu ý dùng thuốc, họ u qu có thể đưa đến tác hại không lường trước được. Một thí dụ về tiêu ý dùng thuốc rất sai khá phổ biến trong đây là VN, khi bác sĩ kê đơn dùng chloramphenicol (tên biệt dược của nhà sản xuất trong đây là Tifomycine) để chữa trị nhiễm khuẩn, sau một thời gian đâm ra bệnh "thiếu máu bất sản" (cơ thể không sinh ra được tế bào máu) đến đến tận vong. Đau nhức vì bệnh phong thấp thì dùng các loại thuốc Cortisone, họ u qu là sau một thời gian dùng thuốc là bệnh càng nặng.

Việc tiêu ý dùng thuốc ngày nay phần lớn là theo những thông tin sơ sơ khoa y khoa từ internet và nhất là từ các thông tin qua các bài thu hoạch do bệnh bè gởi đến bằng email. Bài viết không để phá hoại loại thông tin này, song có một số trở ngại là:

1/ Các thông tin thì rời rạc, thiếu tính hệ thống, thậm chí có bài báo riêng biệt này tít cho bệnh này, bài khác lại báo có hại cho bệnh kia

2/ Người nhận thông tin thì không có kiến thức nền tảng nên vấp ngã, vấp ngã phân vân khi gặp thông tin ngược chiều

3/ Cho nên cần sơ thông tin liên hệ tiếp thu đầu tư và

Với sơ bùng nổ thông tin trên Internet hiện nay, chúng ta cần phải cảnh giác và thận trọng hơn trong việc thu thập thông tin và sơ kh, y dược từ Internet. Chúng ta phải sàng lọc, chọn lọc thông tin nào đáng tin cậy và tin cậy mà cần nào trên quan điểm "y học phải có chứng cứ" (evidence based medicine) và có các dữ kiện chính xác để sàng lọc thông tin. Trên Internet, trình độ quảng cáo hiện nay đã lên đến mức "siêu" nên các dữ kiện phẩm phần liên quan đến kinh doanh, vì vậy thông tin và dữ kiện phẩm phần luôn bệnh phòng vì kinh doanh, lợi nhuận nên càng dễ bị sai lệch hơn nữa. Để ví dụ người dùng thuốc nói chung, đừng bao giờ lấy tin trên Internet để chẩn đoán bệnh, tìm loại thuốc nào cho là "thích hợp" (bởi vì đã được quảng cáo rất nghe thu hút nghe rất xuôi tai, chi phí nào cũng rẻ), rồi đến nhà thuốc mua về uống, chữa bệnh. Câu nói cho rằng "Uống thuốc không bệnh bệnh ngang cũng bệnh bệnh" thì chắc chắn có ngày ta không bệnh bệnh nào cả mà là "bệnh" vì do dùng thuốc bừa bãi, tùy tiện và bệnh tại bệnh do thuốc. Hiện nay Vitamin C được dùng viên thuốc sơ bột (vì liều cao 1000 mg được chứng

trong mắt viên) được quäng cáo là uäng thay thế näc rät tät cho säc khoä.Nhä vậy, mäi ngày dùng mắt viên säi đã là quá nhiäu. Näu dùng liän từ 2-3 viên säi nhä uäng näc giäi khát và dùng lâu ngày sä bä tiêu chäy, loét däng tiêu hóa (nhät là uäng vào lúc bäng träng), gây säi thän (säi oxalat).

Läi mät vän đä khác , nhiäu ngäi cho räng các loäi däc thäo bao gäm cä thuäc bäc và thuäc nam đäu an toàn, không đäc vì có nguän gäc tä nhiên. Thät sä thuäc ä däng nào cũng cän đäc sä däng đúng đä trä đúng bänh, hän chä tác däng phä. Khi dùng däc thäo cän chú ý tránh nhäng sai läm sau đây :

-Bänh tät sinh ra là do mät đi sä cân bäng trong cä thä vä các mät âm däng, hàn nhiät, hä, thäc... Vì vậy, ngay mät chäng bänh cũng chia ra thä hàn (länh), thä nhiät (nóng), thä hä (bän thân các cä quan trong cä thä bä hä suy), thä thäc (bänh cäp tính do yäu tä bên ngoài là chäy yäu chäa änh häng täi công năng cäa các täng trong cä thä)...

-Mät sä ngäi vän nghĩ räng dùng “thuäc tây” thì nóng và đäc, còn “däc thäo” thì mát và bä, nên dän đän tình träng dùng däc thäo mät cách bäa bãi. Đó là quan niäm hoàn toàn sai läm vì däc thäo cũng có nhäng tác däng phä gây nguy hiäm tính mäng näu không đäc các thäy thuäc thăm khám bänh và kê đän, häng dän sä däng thuäc mät cách an toàn.

-Viäc chän đoán và điäu trä cho các träng häp ngä đäc däc thäo này rät khó khăn, thäng không xét nghiäm ra đäc tä. Mäi träng häp ngä đäc thuäc là do mäi bài thuäc khác nhau, mäi bài thuäc läi gäm nhiäu vä khác nhau. Do đó muän nghiän cäu đä tìm chính xác đäc tä thì rät khó khăn và tän kém.

-Däc thäo có thä dän täi ngä đäc vì mät sä lý do :

1/ Bänh nhân bä däng mät hoäc nhiäu chät có trong thành phän cäa thuäc . Điäu này xäy ra täng tä nhä đäi väi thuäc tây. Tuy nhiên vì däc thäo thäng là mät hän häp gäm rät nhiäu chät khác nhau nên rät khó xác đänh däng nguyên cä thä .

2/Bänh nhân dùng quá liäu mà trong thành phän cäa däc thäo có mät hoäc nhiäu đäc tä

3/ Do chất lượng dược thảo không bảo đảm vì trình độ chăm bón quá nhiều hóa chất có hại, bảo quản không tốt vì bị nhiễm vi sinh vật có hại, đặc biệt là các loại nấm mốc dễ gây dị ứng.

4/ Do người bệnh dùng quá nhiều loại thuốc, trong đó có cả tân dược, nên dễ dẫn đến sự tương tác và sinh ra những chất có hại cho cơ thể. Đây là một vấn đề rất phức tạp mà người thầy thuốc dễ bỏ qua và người bệnh cũng dễ tiếp thu thêm với mong muốn bệnh tình thuyên giảm nhanh

Mỗi một dược thảo có những phương pháp điểu trị cơ thể khác nhau. Với nguyên tắc bệnh hàn thì dùng thuốc nhiệt, bệnh nhiệt thì dùng thuốc hàn, hễ thì phải dùng thuốc bổ, bệnh thực phải dùng thuốc tiêu để công phát đi. Không thể có một dược thảo chung cho bất kỳ một bệnh nào. Nếu dùng trái đi sẽ gây nên những hậu quả tai hại. Người xưa có câu "Nhiệt giả p nhiệt t t c củng, hàn giả p hàn t t c t "(bệnh thực nhiệt mà dùng thuốc cay nóng, bệnh thực hàn mà dùng thuốc lạnh sẽ làm cho bệnh nặng thêm).

Dược thảo dùng quá liều trong một thời gian dài có thể gây nên những tổn hại cho cơ thể. Với thuốc "mức thông" là vị phệ bị nếm để lấy tinh u, dùng với liều cao kéo dài có thể gây nên suy thận. Dùng liều cao "tân, bạch qu, ô đầu, phệ t, hễ nh nhân" cũng có thể gây nên ngộ độc. Dùng trong một thời gian dài cũng gây tác hại. Ví dụ dùng lâu ngày "chu sa, đỉ giê th ch" (những vị thuốc có ngu n gốc khoáng vật), hoặc "l c th n khúc" (một vị thuốc tăng cường kích thích tiêu hóa) có thể ảnh hưởng tới chức năng gan và thận.

Có nhiều dược thảo khi sử dụng đòi hỏi phải có những kiêng kỵ nhất định khi phải tiếp xúc với những dược thảo khác để thành lập bài thuốc. Những kiêng kỵ này nhằm hạn chế sự tương tác không có lợi của các vị thuốc này với nhau, hạn chế tác dụng không mong muốn của chúng.

Trong đông y có nhiều vị thuốc dễ gây ngộ độc, nên mà a n u bào chế không kiêng kỵ "bán h ch, phệ t ch ..." Với thuốc "t bà đi p "(lá nhót) khi bào chế người ta phải làm sạch các lông tơ trên mặt lá nếu không có thể gây ra tình trạng ngứa h ng, ho, nếu thì sẽ nghiêm trọng. Từ lâu nay tại dược dùng như một vị thuốc đông y và nhiều chế phẩm chế a tại dược bán trên thị trường, những gần đây một nhóm nghiên cứu cho rằng dùng tại quá liều lượng sẽ làm tổn hại bao t . Nhiều dược thảo dễ tính cao thường chế dùng bôi, đắp ngoài da. Khi dùng đồ uống có thể gây những tác hại nặng nề, có khi đến t i t vong. Ví dụ một cá tr m, lá vôi vôi dùng đắp ngoài chế a các bệnh khớp... Nhiều người do dễ dàng truy n miêng dùng đồ uống đến đến suy thận

cáp, hoặc ít nhất cũng không tính rằng nguy hiểm. Ngoài ra còn phải kể đến tình trạng dãn nở của thuốc kháng sinh, thuốc bổ máu, thuốc bổ thận, thuốc bổ gan... thì đáng ngại trong dân chúng ở B&#i v&#y, mỗi khi bệnh có ý định dùng thuốc thì đến phòng và đi mua thuốc, hãy tìm đến những cơ sở y tế đáng tin cậy, những người y đức để được các thầy thuốc chính quy để được hướng dẫn sử dụng thuốc một cách an toàn và hiệu quả.

Trong email được lưu trữ còn có nhiều bài nói về công dụng của các loại cây cỏ như hoa sim, cành bông trang, bông lá đề, uống nước mía, nhai dưa mè, ăn cá rough fish, uống máu rắn v.v...

Đây nói về việc uống máu rắn. Nhiều người cho máu rắn hỗ trợ được bệnh ung thư và nhiều chứng bệnh khác, nhưng theo các bác sĩ thì máu rắn thực ra là một chất vô cùng độc hại sinh ra, là một bệnh có trên dưới 10 loại ký sinh gây hại cho con người. Có khi con rắn bị nhiễm bệnh, các vi khuẩn, virus, ký sinh trùng trong máu có thể tàn phá con người.

Hay nói về cái hại của Cà Phê. Chất caffeine (là tinh chất trong, và đắng, có trong hạt, lá và quả của một số cây - dĩ nhiên phải kể đến cây cà phê thuộc tiên-) có trong cà phê có tác dụng tăng cường năng lượng cho cơ thể. Chất này sẽ giúp chúng ta tránh khỏi sự buồn ngủ của những công việc cần đi lại, nó cũng phát huy tác dụng đối với những công việc đòi hỏi sự tỉnh táo như lái xe đường dài. Caffeine cũng có tác dụng chống mệt mỏi và chính vì thế, một cốc cà phê trước các hoạt động đòi hỏi thể lực như chạy bộ, nâng tạ... sẽ giúp chúng ta nâng cao hiệu suất. Nhưng, caffeine có thể làm người ta dùng luôn như một thói quen khó bỏ giống như một chất gây nghiện. Liều lượng cao, nó gây nhức đầu, mất ngủ, nôn mửa, run chân tay... Dùng lâu dài, caffeine gây táo bón và phụ nữ có thai có thể sinh con như cằn, thậm chí sảy thai.

Đi xa xa của việc dùng thuốc là một sự ngu ngốc và nên chia sẻ với bạn bè và gia đình, chia sẻ để chăm sóc sức khỏe đúng nghĩa. Và dù trình độ y khoa đã phát triển rất cao nhưng khi có bệnh nan y mà phát hiện trễ, đến cơ sở y tế chậm thì việc đi mua thuốc vẫn còn hơn chết, tâm lý “còn nước còn tát”. Vì thế, khi nghe ai nói ở đâu, có bài thuốc nào, kêu gọi chữa bệnh gì... có thể chữa bệnh là người ta tin vào đó và tìm đến với hi vọng chữa hết bệnh. Phàm là điều gì cũng sẽ chết. Mặc dù ngày nay, Tây y đã có những bệnh tật tiên vàn tốt hơn trong lãnh vực y học, nhưng trong thực tế cũng còn có nhiều người. Phía Đông Y và y học cổ truyền là những ngành y học chân chính, tuy cách chẩn đoán và cách tiếp cận một căn bệnh có khác hơn Tây y, nhưng Đông y cũng phải bó tay trước một số bệnh tật ngặt nghèo. Trước tình thế tuy rằng y học phát triển nhưng sinh sản, bệnh nhân thường hay bám vào bất cứ điều gì có thể đem lại cho họ niềm hy vọng chữa khỏi bệnh tật... Đó có thể là những loại thuốc nguy hiểm, độc hại, chữa đôn chữa đáo thăm hỏi bà con hàng xóm xa gần, bệnh bè bạn họ xem coi ai có bệnh thì y giời, thuốc hay để chữa trị v.v..

Trên đời này không có loại thuốc nào có thể chữa bá bệnh. Chúng ta cần thận trọng xuyên tạc chăm sóc, theo dõi sức khỏe để nhận kịp thời phát hiện bệnh sớm, kịp thời thì khả năng điều trị khỏi quan - kể cả bệnh nan y. Các bài thuốc lừa dối lừa dối trên thông tin khóa lách nói rằng: "Khoa học đầu có câu trả lời cho tất cả mọi bệnh tật và hãy tin mình chữa lấy tin nhắn cây cỏ chữa thiên nhiên mà Tây Y chữa bệnh" Lẽ dĩ nhiên là sau khi uống "thuốc" mà bệnh nhân cảm thấy hơi đỡ một chút thì liền tin tưởng bài thuốc ngay lập tức. Chúng ta nên biết rằng có một số bệnh tật cũng có thể tự nhiên khỏi (self limiting) sau một thời gian nào đó nghĩa là bệnh có thể biến đổi ngay này qua ngày khác và bệnh nhân có cảm giác rằng bệnh đã biến đi kể cả các bệnh nan y. Nếu có một loại cây cỏ nào hoặc toa thuốc nào có tính cách chữa bệnh thì nên đi uống thì chắc chắn các vitamin bào chế trên thị trường đưa nhau tìm kiếm nghiên cứu hoặc mua cho được bệnh quy định sẵn xuất bán ra thị trường.

VN cần đến các bệnh viện ung thư mới thấy hết các kiểu chữa bệnh ung thư "truyền miệng". Bệnh nhân cũ mách cho bệnh nhân mới, chữa cần nghe nói ở đâu đó có bài thuốc chữa được bệnh ung thư là tìm kiếm. Có vô vàn bài thuốc từ lá cây, vỏ thuốc... được các bệnh nhân rao tại nhau như: cây xo đen, lá trinh nữ, nấm linh chi, canh dền sinh, lá đu đủ, nước trái nhàu, sừng tê giác, mật gấu, máu rắn hổ Có bệnh nhân đang được xạ trị, nghe mách có bài thuốc bổ có thể chữa khỏi là liền đi mua. Biết là bệnh ung thư là bệnh khó chữa, nên hầu như bệnh nhân nào cũng có tâm lý dù tiền hàng triệu đồng cũng mua vỏ uống. Cần nhớ thôi, có những người uống tới 5-6 loại thuốc cùng lúc mà không biết nó tác động đến đâu.

Đôi mắt với mắt căn bệnh nghèo, bệnh nhân cần và có quy định xin được tham khảo với mắt vài nhà chuyên môn khác để có thêm ý kiến chữa. Ý kiến thứ hai là điều trị cần thiết. Những tin nhân loại rồi mới tri thiên mệnh, và nên nhớ rằng sinh bệnh lão tử là một thực tế mà không mắt ai có thể thoát ra khỏi hết.

Đôi, con người thông minh có một số người nhận biết với mắt số việc, ngay cả trong vấn đề sức khỏe, bệnh tật. Nguyên do đưa đến người nhận là thiếu sót hiểu biết hoặc tiếp nhận ngu ngốc tin tức không được chính xác. Thuốc chữa là một thành phần trong kế hoạch điều trị bệnh. Các thành phần khác như ăn uống cân bằng, hợp lý, có nếp sống lành mạnh, thông minh xuyên suốt đời sống... cũng rất quan trọng để giúp thuốc tác động hiệu quả hơn. Trước kia, khi chưa có máy vi tính, các bài thuốc được phổ biến trên báo chí, ngoài trời các báo lá cải chỉ biết đăng các bài hợp để câu được giờ, các chế bút thông minh cân nhắc và lựa chọn bài nào có giá trị, thì mới cho phổ biến. Ngày nay, bất cứ ai cũng có thể phổ biến một bài thuốc mà không cần cân nhắc, phân tích gì cả. Phần lớn là vô tình chế vì muốn gọi cho người thân và bệnh bè, các thông tin y khoa để phòng ngừa và chữa trị, nhưng có biết đâu đây là những bài thuốc "tam sao thất bản", chữa cần đánh sai một chế hoặc một con số về cân lượng cũng để tại hại rồi. Nói chi các bài thuốc "tào lao" do một người nào đó phổ biến để quăng cáo, lừa gạt hoặc với một

Tác h*o*i c*o*a các bài thu*o*c l*o*u truy*o*n qua email

Tác Giả: Lê T*o*n Tài

Thứ Ba, 09 Tháng 6 Năm 2009 21:19

ác ý nào đó . B*o*i th*o* , khi chúng ta đ*o*c các bài thu*o*c này thì ch*o* nên xem chúng nh*o* là m*o*t tài li*o*u đ*o* tham kh*o*o ch*o* không th*o* nào s*o* đ*o*ng chúng nh*o* m*o*t toa thu*o*c đ*o* tr*o* li*o*u .

Lê T*o*n Tài vi*o*t theo các tài li*o*u y khoa