

Top 10 công việc ít căng thẳng nhất năm 2010

Tác Giả: Vũ Vũ/ Theo CNN

Thứ Sáu, 10 Tháng 12 Năm 2010 12:15

(Dân trí) - Mới đây, chuyên trang Money của CNN và trang PayScale.com đã công bố danh sách những công việc ít căng thẳng nhất năm 2010.

Trong đó, hàng cũng lên danh sách top 10 công việc ít căng thẳng nhất. Thế xem công việc hiện tại của bạn có nằm trong số đó?



1. Kỹ sư y sinh

Xếp thứ 10 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 70% số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Mới người cho rằng phát minh ra những công cụ có thể phát hiện ra tế bào ung thư sẽ tạo nên môi trường làm việc căng thẳng.

Tuy nhiên, nhiều kỹ sư y sinh lại cảm thấy thoải mái, nhờ hàng hóa bán hàng luôn nghĩ mình đang làm công việc có thể cứu người.

Mặc dù bạn nhận những nguy hiểm này cũng có thể sắp xếp thời gian riêng lẻ hoạt động trong khi

chßi các phßn ßng hay vi khußn sinh sßn.

2. Kỹ sư giao thông

Xßp thß 51 trong bßng xßp hßng 100 công vißc tßt nhßt và có 69% sß ngßi cho rßng công vißc này có mßc đß căng thßng thßp.

Kỹ sư giao thông phßi tißp xúc vßi đißu mà nhßn vißn nhßng ngßnh khác né tránh, đó là con ngßi. Họ tß hào vì tßo ra nhßng vßa hß hay hß thßng giao thông giúp ích cho mßi ngßi. Thêm nßa, luôn có rßt nhißu dß án giao thông khißn nßi lo vß nguy cß thßt nghißp cßa kỹ sư giao thông gißm xußng.

3. Nhà thßng kê

Xßp thß 64 trong bßng xßp hßng 100 công vißc tßt nhßt và có 64% sß ngßi cho rßng công vißc này có mßc đß căng thßng thßp.

Công vißc cßa nhà thßng kê là sß cân bßng gißa ý kißn cá nhßn vßi thông tin tßng hßp chung. Ngßi làm thßng kê còn có cß hßi tißp xúc vßi nhßng lĩnh vßc khác nhau. Họ nßn a, lßng bßng cũng khá và công vißc ßn đßnh.

4. Ngßi phát trißn Web

Xßp thß 67 trong bßng xßp hßng 100 công vißc tßt nhßt và có 58% sß ngßi cho rßng công vißc này có mßc đß căng thßng thßp.

Nhßng ngßi này phßi làm vißc khßc nghißt nhßng bù lßi, công vißc lßi mang tßi nißm vui và tß do. Vßi thßi hßn hoàn thành dß án kéo dài hàng tußn hay hàng tháng, ngßi phát trißn Web có thß tß sßp xßp thßi gian bißu cho mình và chß cßn có mßt ß văn phòng nhßng lúc cßn thißt. Ngoài ra, sau khi kßt thúc mßi dß án, họ cũng nhßn đßng cßnh ngß khoßn lßng thßng hßu hßnh tß công ty.

5. Ngßi phân tích thông tin đßa chßt

Xßp thß 97 trong bßng xßp hßng 100 công vißc tßt nhßt và có 55,6 % sß ngßi cho rßng công vißc này có mßc đß căng thßng thßp.

Trong những công việc hợp khốn cäp, người phân tích địa chất có thể phải chịu nhiều căng thẳng như dò tìm vị trí tràn dầu, núi lửa... Những việc đó không xảy ra thường xuyên. Những nhiệm vụ thông thường và ít căng thẳng hơn là đo báo vùng lũ lụt hay gợi ý vị trí lí tưởng để mở cửa hàng cho khách hàng. Tính đến đây cũng là một ưu điểm của công việc này.

6. Người viết hàng đơn kĩ thuật

Xếp thứ 88 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 55% số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Công việc của người này là viết hàng đơn số đo lường, thông số kĩ thuật cho những công cụ mới sao cho kỹ sư những người không am hiểu về công nghệ cũng có thể hiểu được. Người viết hàng đơn kĩ thuật hầu như không có nỗi lo về thời hạn hoàn thành công việc.

7. Kỹ sư phát triển phần mềm

Xếp thứ 30 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 54% số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Kỹ sư phát triển phần mềm làm việc vì niềm đam mê, do đó họ luôn tận hưởng công việc của mình. Tất nhiên, với những người được làm công việc mình yêu thích, stress không phải là một trở ngại lớn.

8. Chuyên gia marketing

Xếp thứ 61 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 53,5 % số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Là một chuyên gia, những người này có sự tự do và linh hoạt khi lập lịch trình riêng cho mình và tham chí, họ có thể làm việc từ nhà. Dù marketing là một lĩnh vực có nhiều áp lực nhưng người làm việc trong đó có thể hiếm làm việc với các nhà lãnh đạo và theo sát với nhiều đối tượng mới. Và nó mang lại sự thú vị nhiều hơn là căng thẳng.

9. Kỹ sư xây dựng

Xếp thứ 6 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 53,3 % số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Kỹ sư xây dựng có nhiệm vụ xây dựng các sở hạ tầng cho xã hội, họ cảm thấy hài lòng và thoải mái khi hoàn thành một cây cầu hay đường cao tốc. Lợi thế của công việc này là luôn làm theo kế hoạch và có thời gian nghỉ ngơi.

10. Bác sĩ khám mắt

Xếp thứ 56 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 53,1 % số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Bác sĩ khám mắt có rất nhiều sở thích chọn trong công việc của mình: mở phòng khám tư nhân, làm việc cho bệnh viện hay tổ chức y tế. Thêm nữa, họ có thể tham gia giảng dạy, nghiên cứu hay làm việc như một chuyên gia.