

## Tìm ra thuốc mới làm giảm nồng độ cholesterol xấu

T&#225;c Gi&#7843;; Theo Binh Trung

Th&#7913; N&#259;m, 19 Th&#225;ng 5 N&#259;m 2011 16:16

---

Loại thuốc có tên khoa học “Anacetrapib” hứa hẹn sẽ trở thành ứng cử viên...

CHICAGO (AP) - Một loại thuốc mới đang trong giai đoạn thử nghiệm có khả năng làm tăng cao nồng độ cholesterol tốt (HDL), đồng thời giảm thiểu cholesterol xấu (LDL). Nghiên cứu này gây sốt các bác sĩ, hy vọng cho một phương pháp hoàn toàn mới ngăn ngừa các bệnh tim mạch và chống đái tháo đường.

Bác Sĩ Christopher Cannon, thuốc Brigham and Women's Hospital ở Boston, người đi đầu khi tiến hành nghiên cứu nói: “Tôi nghĩ rằng trong vài năm qua chúng ta đã nhìn thấy những tiến bộ đáng kể.”



Tin này gây xôn xao trong giới bác sĩ tại hội nghị Hội Tim Mạch Hoa Kỳ (American Heart Association) ở Chicago, nơi kết quả nghiên cứu được công bố hôm Thứ Tư. BS Robert Eckel, chuyên khoa tim mạch từ Trung tâm Y học Colorado nhận xét: “Nghe tin này nghe có vẻ kỳ lạ nhưng...”

## Tìm ra thuốc mới làm giảm nồng độ cholesterol xấu

T&#225;c Gi&#7843;: Theo Binh Trung

Th&#7913; N&#259;m, 19 Th&#225;ng 5 N&#259;m 2011 16:16

---

chúng ta nghe thấy họ đã bay lên để cứu Mẹ c Tỉnh so với lên mặt trăng. Tôi biết sao bệnh nhân của tôi có thể dùng ngay được thuốc này.”

Loại thuốc có tên khoa học “Anacetrapib” chưa được tung ra thị trường sớm, vì cần thêm nghiên cứu để xem tác dụng của nó đối với cholesterol có thể làm giảm bệnh tim mạch, chống đột quỵ, kể cả sỏi thận.

Hãng dược phẩm Merck loan báo sẽ thử nghiệm với 30,000 bệnh nhân để tìm câu trả lời cho các câu hỏi trên, và liệu này sẽ mất nhiều năm.

Đây là một trong hai nghiên cứu mang lại sự quan tâm và gây xôn xao tại hội nghị về tim mạch. Thử nghiệm kia là một tiến trình mới giúp hạ huyết áp cho bệnh nhân mà thuốc cao máu bình thường đối với họ không có một tác dụng nào. Hiện trên thị trường có ba của hàng triệu bệnh nhân có thể chống được bệnh cao máu nhờ dùng thuốc.

Từ nhiều năm qua, giới bác sĩ tập trung vào việc làm giảm nồng độ LDL, tức cholesterol xấu, để giảm nguy cơ suy tim. Thuốc thuốc dòng statin được bán dưới các nhãn hiệu như Lipitor và Zocor giúp giảm nguy cơ nghẽn mạch tim, tuy nhiên nhiều người sử dụng chất statin vẫn có bệnh suy tim, bởi vậy các bác sĩ phải cố gắng làm giảm nồng độ cholesterol xấu, để nó không thể gây nên nồng độ cholesterol tăng lên.

“Anacetrapib” sẽ là loại thuốc đầu tiên có công dụng này, nó giúp loại bỏ các phân tử chất béo liên kết với HDL, và di chuyển trong máu và đi vào gan.

Mức nồng độ LDL từ 100 đến 129 được coi là tốt đối với người có sức khỏe tốt, nhưng người bệnh đã mắc bệnh về tim mạch hoặc tiểu đường, đòi hỏi phải giảm xuống dưới 100, ngay cả dưới 70. Đối với HDL, 40 đến 59 là khá tốt nhưng dưới 40 thì không tốt.

Theo nghiên cứu của hãng dược phẩm Merck với 1,623 bệnh nhân có bệnh tim mạch và đang dùng thuốc statin, sau sáu tháng nghiên cứu:

## Tìm ra thuốc mới làm giảm nồng độ cholesterol xấu

T&#225;c Gi&#7843;: Theo Binh Trung

Th&#7913; N&#259;m, 19 Th&#225;ng 5 N&#259;m 2011 16:16

---

-LDL hạ xuống từ 81 đến 45 điểm với người dùng “Anacetrapib,” và từ 82 đến 77 điểm với người dùng thuốc giả.

-HDL tăng từ 41 lên đến 101 khi có dùng thuốc mới, so với từ 40 đến 46 điểm với người dùng thuốc giả.

Theo nghiên cứu y học, đây là thay đổi to lớn cho thấy tác dụng bảo vệ, và số liệu thể hiện tình trạng sức khỏe của bệnh nhân sẽ tiếp tục duy trì ít nhất sang năm khác. Nhiều loại thuốc khác trước đây cho thấy gây kích thích lúc ban đầu nhưng sau đó trở nên nguy hiểm hoặc không còn kích thích nữa lúc mới dùng.

Hãng Merck cho hay còn quá sớm để biết được thuốc này giá bao nhiêu, nhưng các nhà phân tích cho rằng nó sẽ mang lại cho các phòng nghiên cứu hàng tỷ đô la. Tuy nhiên đợt này hay rồi không phải là vấn đề mới khi thuốc này giúp người ta tránh được bệnh tim mạch, chẳng hạn như quỵ, hoặc đột quỵ. (TP)