

## 1 trong 20 người Mỹ trên 50 tuổi phải gặp đau gối

T&#225;c Gi&#7843;: Ng&#225;i Vi&#225;t

Th&#7913; B&#7843;y, 11 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2012 15:01

---

Giới phải thay gối bắt đầu từ thập niên 1970

CHICAGO (AP) - Gần 1 trong 20 người Mỹ trên 50 tuổi phải gặp đau gối, theo các tính số kê toàn quốc. Điều này cho thấy việc thay gối phải nên khá phổ biến ở tuổi cao niên.



*Bà Donna Brent, 63, vẫn đang sống ở nhà ở Deerfield, Illinois. Bà cho biết từ thập niên ch&#223;i tennis, racket ball, soft ball và các môn thể thao khác, khi n&#223;u gối bà b&#223; đi đ&#223;ng lúc tuổi già và cuối cùng phải thay gối h&#223;i tháng 6 năm ngoái. (Hình: AP/Nam Y Huh)*

Số người phải thay gối tăng cao trong thập niên qua, đặc biệt ở thế hệ baby boomer, là thế hệ ra đời sau Thế Chiến Thứ Hai, từ năm 1946 đến 1959.

Trong năm 2009 có hơn 600,000 cuộc gặp gỡ phải thay gối được thực hiện trên toàn quốc. Tính chung đến nay có hơn 4 triệu người Mỹ đang sống với một gối, trong đó có khoảng nửa triệu người, ít nhất đã được thay gối hai lần cùng một gối.

## 1 trong 20 người M trên 50 tuổi bị phì đại tuyến giáp

T&#225;c Gi&#7843;: Ng&#225;i Vi&#225;t

Th&#7913; B&#7843;y, 11 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2012 15:01

---

Theo tổ chức liên bang Agency for Healthcare Research and Quality, thay đổi tuyến giáp tăng gấp ba người trong hàng tuổi từ 45 đến 64 giữa thời gian từ 1997 đến 2009. Thay đổi tuyến giáp phổ biến nhất nằm ở người trên 80 tuổi, ở tỷ lệ 1 trong 10 người. Tuy nhiên ở lứa 50 trở lên cũng có đến hàng triệu.

Thay đổi tuyến giáp có thể mang lại cho người có tuyến giáp bị mòn mất đi sống tốt đẹp hơn, nhưng không phải là không có rủi ro vì giữa phẫu thuật thay là mất giữa phẫu thuật, không thể xem thủng đ.

Giữa phẫu thuật thay đổi tuyến giáp bắt đầu từ thập niên 1970. Từ đó đến nay, nhờ vật liệu và kỹ thuật tiên tiến hơn, kỹ thuật máy rà hình ảnh giúp cho các bệnh nhân đi đ về hít thở tốt hơn, khi nào cho tuyến giáp đ thay thế trông như thật và bền bỉ hơn.

Các bác sĩ tin rằng có 2 khuynh hướng góp phần vào sự gia tăng việc thay đổi tuyến giáp: nhân mãn phì trên toàn quốc và thể thao tài tử không vận động đ đ bù đắp vào sự hao mòn ở tuổi già. Cả hai đ đ đ đ đ đau khổ nghiêm trọng, là lý do chính khiến nhiều người phẫu thuật thay đổi tuyến giáp. (T.P.)